

宁波工程学院创新暑期社会实践活动

简 报

第一期

宁波工程学院学生社会实践领导小组编印

2017 年 6 月 30 号



【编者按】：社会实践是引导我院学生走出校门、接触社会、了解国情的良好形式；是学生们投身改革开放，向群众学习，培养锻炼才干的重要渠道；是提高思想觉悟、增强服务社会意识，促进健康成长的有效途径。创新暑期社会实践需要我们从校园走出，去接触社会。通过问卷、实践等调研活动挖掘存在社会中的各个小片段，了解电商口岸资源融合、健康服务平台的搭建以及当今宁波桥梁文化，除此之外，还应关注而今的环境问题，参与河道资源利用，保护水资源。

本 期 目 录

★热点聚焦

- 2017 年宁波市大中专学生暑期社会实践活动号角在宁工吹响

★实践掠影

社会剪影

- 宁波市跨境电商口岸资源融合情况调研
- 易享 ESH 健康服务平台搭建与推广
- VR 视镜里的宁波桥梁文化问卷调查

环境问题

- 河医生计划——剿灭劣 V 类水志愿者活动
- 河道淤泥的固化及资源化利用

★诗中画

【热点聚焦】

2017 年宁波市大中专学生暑期社会实践活动号角在宁工吹响

为深入学习宣传贯彻习近平总书记关于青年成长成才的一系列论述，进一步

引导和帮助广大青年学生在社会实践中受教育、长才干、做贡献，6月29日，“青春脚步·一员双岗双建功”2017年宁波市大中专学生暑期社会实践活动出征暨宁波工程学院2017年创新社会实践出征仪式在我校举行。宁波工程学院党委书记苏志刚，团市委书记钱雪华，市委教育工委书记、市教育局副局长王晓勇，市文明办副主任邓晓东，市关工委专职副主任魏百军，宁波工程学院党委副书记冯杰、团市委副书记林斌等领导出席活动。

仪式伊始，苏志刚致欢迎辞。他总结了近年来我校在校区建设和学校发展上取得的突破性成果，并表示大学生参加社会实践活动，是新形势下加强和改进大学生思想政治教育的有效载体，是贯彻落实全国和省市高校思想政治工作会议的有效形势。随后，大屏幕播放本次社会实践宣传视频。



4支重点暑期社会实践团队代表发言，分享了各自暑期社会实践活动的内容和特色，并对今年的活动提出了新的畅想。在聘书颁发及学生代表宣誓后，钱雪华发表讲话，对宁波市大中专学生提出期望和勉励。他期望广大学生团体能在火

火热的实践的过程中牢记青春使命，争做跟党走、听党话的新一代甬城学子；能够在火热的实践中锤炼过硬本领，争做勤学习、善思考的新一代甬城学子；能够在火热的实践中争创一流业绩，争做敢担当、勇争先的新一代甬城学子。

最后，各领导为暑期社会实践团队代表授旗，学生跑旗，启动仪式圆满落幕。

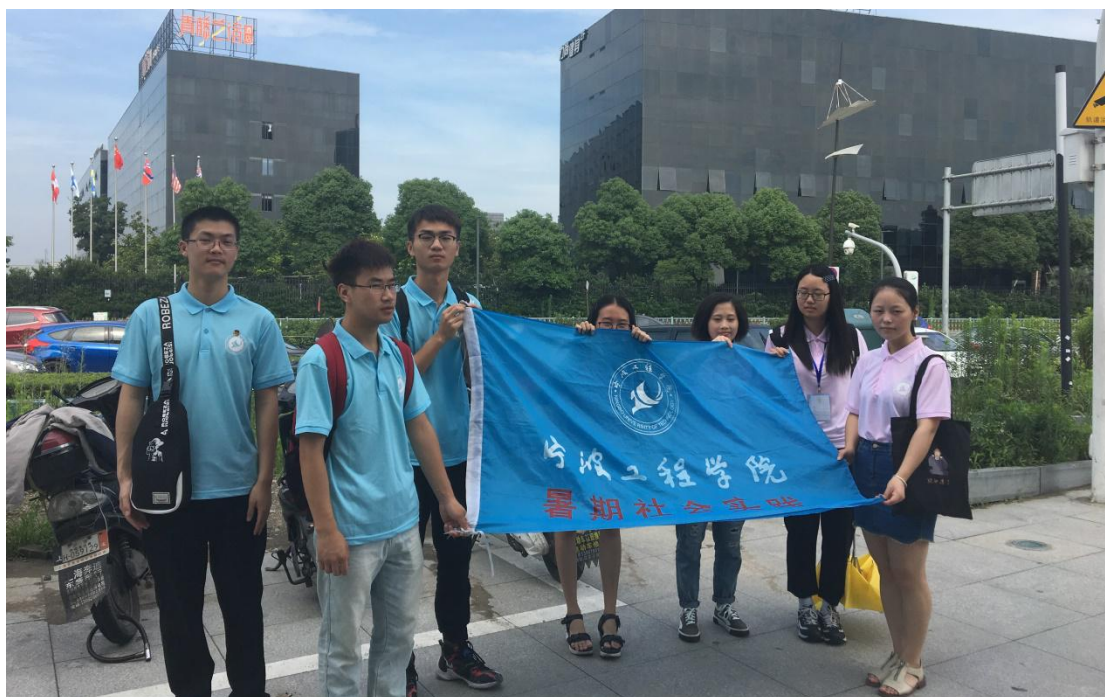


潮起海天阔，扬帆正当时。希望全市大中专学生以誓言为指引，积极投身暑期社会实践活动，在实践中成就人生价值。

【实践掠影】

一、宁波市跨境电商口岸资源融合情况调研

6月30日，宁波工程学院经济与管理学院的宁波市跨境电商口岸资源融合情况调研小组来到了宁波市北仑跨境电商园区进行第二天的调研。



顶着炎炎烈日，该小组的同学们经过 2 小时的长途跋涉来到了目的地。园区的一个负责人热情地与该小组进行交流讨论，并对宁波地区各口岸机构业务一体化表达了自己的看法，认为深化宁波市口岸工作改革应从提高工作效率，实现通关效能最大化入手。他指出，目前北仑跨境电商园区作为重点产业园区，要抢抓跨境电子商务发展机遇，密切结合现有本地资源优势完善规划和制定工作思路，突出各自重点形成园区特色，相互间错位发展，优势互补共同推进，并在引进知名跨境电子商务企业的同时注重引进配套服务企业，努力形成跨境电子商务集聚发展效应。他还重点强调要在园区企业中做好跨境电商扶持政策的宣传工作，将政策真正落到实处，要不断完善跨境电商公共服务体系，充分借助跨境电子商务公共服务平台发挥优势，并借助上级资源为跨境电商快速健康发展起到示范与带动作用。



经过今天的调研活动，小组成员们个个对跨境电商有了进一步的了解，纷纷表示以后想在跨境电商方面发展，认真学习相关知识，锻炼自我，磨砺意志，不断地认识社会。

二、易享 ESH 健康服务平台搭建与推广

6月30日上午，由信安实验室牵头组织的名为“易享 ESH 健康服务平台与推广”的暑期社会实践活动正式进入了社区推广环节，该项目目前与台湾奥乐公司合作，并由信息安全实验室进行研发，同时对 ESH 的健康治疗 APP 进行推广，也是为了更好得锻炼同学们在大学中学习的知识，达到“知行合一”的目的，更是为了开展通过利用所学为社区人民带来福利的公益性活动。

七点不到，斗志昂扬的同学们就跃跃欲试，起早出发了。尽管天气炎热，但是丝毫不能打消大家心中的激情。抵达社区后，项目的负责人就迅速和小区居委会联系，随后分为三组，分头行动。一组在居委会门口设点，进行免费的测血压

血氧活动以及定点 APP 的推广活动；一组在小区内组织进行传单的发
放以及问卷调查；一组为机动组，为需要电脑维修的住户提供维修和检查的服务。



随着服务点的设置，社区的阿姨、老伯纷纷上前询问情况。在同学们的解释和引导下，越来越多的人来进行健康检查。检查过程中，我们的同学还会和老伯们拉家常，进一步解释本次活动的意义和目的；检查后，血压测量人员为他们介绍了身体可能有的问题，并提供了一些建议。



老伯阿姨们对我们的活动表示了高度的赞扬和肯定，同时对我们产品和活动提出了中肯的意见。同学们都受益匪浅，社区推广第一天圆满结束。

三、VR 视镜里的宁波桥梁文化问卷调查

2017 年 6 月 30 日，实践部部长陈筱雨带领六名来自校学生科协的各部门成员到鼓楼步行街、中山公园等地点发放关于 VR 视镜里的宁波桥梁文化的调查问卷。

当日下午一时许，问卷组成员乘坐地铁到达鼓楼站。进入鼓楼步行街之后，成员们分成三组，在主干道和胡同上对行人和一些店员进行了问卷调查。天气十分炎热，大多行人因此也并不是十分配合。还好分工合作的策略起到了作用，全组成员总体采集到了多份问卷。由于鼓楼处年龄结构偏向高龄阶段，为保证数据的严谨性，问卷组又去了中山公园。在中山公园的调查进度要快上不少，大多数

青年人在了解到活动主题后也都积极配合。在经历了 3 个多小时的奔波后，市场调查数据也收集地差不多了，团队成员们于下午 4 时 30 分左右返回学校。



本次活动，锻炼了调查成员吃苦耐劳的毅力，提高了成员对极端环境的适应性，也促成了各成员间的友谊。同时，调查组也掌握了宁波人对桥梁文化 VR 的了解程度，收集到的第一手资料方便了后期的各项工作。

四、河医生计划——剿灭劣 V 类水志愿者活动

2017 年 6 月 30 日，宁波工程学院材化学院五水共治奉化第一小组社会实践正式开始！

早上 7 点，第一小组代表人和其他各组代表人随同带队老师一起出发前往奉化考察地形，熟悉并确定具体采样点，对现场进行勘探，并且取回部分水样，为后期活动的展开铺好一条路。



小组里的其他成员穿着实验服在实验室里为今后实验，即水样的检测配制所需试剂，配好试剂后，各成员开始做实验，熟悉各实验步骤并且规范实验操作，为 7 月 3 日和 7 月 4 日到奉化区对相关工作人员的培训做准备。各组成员都积极到实验室做实验并熟悉各个操作及流程，第一小组的成员耐心地对他们进行指导培训。实验过程中同学们都很积极，并主动参与到自己负责的实验中去，相互指导、共同进步。

下午 18:30，前往奉化取水的各代表人安全抵达学校，各成员及时地将取回的水样进行检测，同学们认真细致，分工明确，实验操作规范，实验进行顺利。就这样，第一天的实践活动圆满结束了，这是整个暑期社会实践活动的一个很好的开端，预祝宁波工程学院材化学院五水共治奉化第一小组暑期社会实践能顺利进行并圆满结束！

五、河道淤泥的固化及资源化利用

2017年6月30日，“河道淤泥的固化及资源化利用”暑期社会实践团队于宁波市长漕河开始了挖土体验。此“土”非一般土壤，而是河道旁的废弃淤泥。淤泥是本次暑期社会实践的核心材料，也是最不易获取、耗时最长的材料，需要团队成员亲身来到河道边挖取，然后进行烘干砸碎碾细等一系列加工处理。



今天上午，连绵不断的梅雨天终于停歇，团队成员踏着青春的脚步来到了宁波市长漕河，开始了实践的第一步——挖取废弃河道淤泥。由于淤泥的粘性很强，不易挖取，团队成员几乎用尽“洪荒之力”才完成目标数量。挖土过程耗费了整整一个上午的时间，团队成员顶着毒辣的太阳奋力实践，虽早已焦头烂额、疲惫不堪，但仍旧满怀期待、兴致勃勃。在团队成员的顽强毅力下，淤泥被顺利得带回宁波工程学院实验室。刚挖取的淤泥很潮湿，团队成员便将淤泥放进高温烘箱内进行烘干处理，确保淤泥中不再含水。由于淤泥成粉末状后才可作为后期的材料使用，所以团队成员必须通过砸实泥土的方式来使淤泥完全松散开。下午团队成员开始了实践的第二步——砸实淤泥，将拳头大小的土块砸成粉末状。今天

砸完的淤泥虽然不多，但相信凭借团队成员的饱满热情和坚定意志，一定能在预期时间内完成目标！



通过一天的实践，团队成员们深刻体会到“用大脚板丈量青春，在实践中实现价值”。一步一个脚印，踏踏实实实践，决不能在起点被困难绊倒，造成后面无法排除的障碍。良好的开头是成功的一半，今天是个美好的开始，也是与“土”有约的第一天，希望接下去的每一天都是一次美好的遇见。

【诗中画】

落日小记

落日的余晖洒落在水面上，有如万点碎金，闪闪发光。波浪在轻风吹拂下，柔和地、温顺地一起一伏，舒缓缓地向前、向前……每一朵涌起的浪花顶端，都闪着耀人眼目的亮光。



它们闪烁着，荡漾着，互相逗着，闹着，活泼极了，热闹极了。远远望去，恰似一尾尾金鳞的大鲤鱼正划着双鳍，摇着尾巴畅游。这大江之中，该有多少尾这样的鲤鱼在追逐嬉戏啊！

抄 送：团省委学校部，团市委学少部，校领导，党（院）办，组织部，宣传部，学工部，教务处，科技处，后管处，联勤公司，计划财务处，各学院党委（党总支），各学院团委。

责任编辑：林甲卷

审 稿：海滢滢